

## ***Konzept VHS 2016***

**Renate Jung, Gutenbergstraße 64, 99092 Erfurt, Telefon: 0361-2112693, E-Mail: [etera@gmx.de](mailto:etera@gmx.de)**

**Thema:** *Mit den Wildkräutern und Wildpflanzen, sowie Früchte über das ganze Jahr mit der Kräutерhexe etera, durch Wald und Flur.*

Exkursionen, Rundgänge, Vorträge und Verarbeitungen von Wildpflanzen auf das ganze Jahr verteilt!

Ein großes Spektrum wird geboten, vom Kennenlernen bis zur Verarbeitung des Sammelgutes. Als Kräutерhexe etera möchte ich Ihnen meine Erfahrungen weitergeben und helfen, das“ Alte Wissen“ neu zu entdecken

Mehrere Kurs-Tage im Jahr möchte ich anbieten:

### **Terminplan:**

**04.04.2016** Sammeln der Kräuter und  
**05.04.2016** mit Küche, Verarbeitung der Kräuter vom Vortag

**23.05.2016** Sammeln der Kräuter und  
**24.05.2016** mit Küche, Verarbeitung der Kräuter vom Vortag

**19.09.2016** Sammeln der Früchten  
**20.09.2016** mit Küche, Verarbeitung der Früchte vom Vortag

a 3 Std (6 Std.), jeweils von 17:00 Uhr bis 20:10 Uhr

Zuzügliche Kosten für Lebensmittel von ca. 5,00 € beim Kochen.

## ***Salbenherstellung in der Hexenküche von etera***

Ich möchte als Kräuterhexe etera, Interessierten die Möglichkeit geben, Salben und Tinkturen herzustellen und zu erklären. Die Mystik der Flugsalbe ist mit einbezogen.

### **Termine:**

**14.06.2016** Salbenherstellung mit Küche,

6 U-Std./Beginn ab 17:00 bis 20:00 Uhr

Zuzügliche Kosten ca. 8,00 € bei der Salbenherstellung.

## ***Neu im Konzept***

Thema: *Numerologie - Das Spiel mit den Zahlensymbolen*

Wer Interesse hat die Zahlen und ihre Magie zu ergründen, kann sich gern mit der Hexe etera in Verbindung setzen, um mehr darüber zu erfahren.

Zwei Kurse im Jahr sind dazu geplant:

**02.02.2016**

**17.11.2016**

Je zwei U-Std. ab 17:00 – 18:30 Uhr